

黒部ダムと ビタミンちくわ

硬めご飯は少なめ。黄色いカレーには、ちくわのほかにたまねぎ、にんじん、じゃがいもごごろろ入っていたそうです。過酷な作業現場で楽しめない中、唯一の楽しみと言えるのが食事の時間。明日の活力へ、ちくわは貴重なタンパク源となっていました。また、長い筒状のものに穴があいていることから、トンネルの貫通を想起させ、ダム工事では縁起のよいものと考えられていました。海のない長野県では、昔から肉の代わりにちくわを入れる習慣があり、いまでも続いています。

黒部ダムとは

黒部峡谷は水力発電に非常に適しているとされながら、過酷な自然環境に阻まれ建設は実現しませんでした。しかし、戦後の復興期から高度経済成長時代へかけ、電力不足が深刻化し社会問題となりました。関西電力は背に腹は代えられないと、前人未踏の地に巨大なダムを建設するという「世紀の難工事」に挑みました。大町トンネル掘削工事では大量の地下水と土砂が噴き出す「破碎帯」に苦しめられ、約80メートル進むのに7か月もかかりました。建設に関わったのは延べ1,000万人。1956（昭和31）年の着工から7年7ついに完成しました。現在でも年間30万世帯以上の家庭で使うのに相当する電力量を発電しています。



作業員の前に立ちほだった大町トンネルの破碎帯
約80メートル進むのに7か月を要した

属沢地区 熊谷組 昭和32年1957.1.15
作業員 食事風景



1957（昭和32）年1月15日の熊谷組の食事風景
バケツに入った汁物から湯気が上がる

株式会社スギヨ

1640（寛永17）年創業。能登・七尾で魚商を営んでいた杉野屋与作から始まり、明治に入って練り製品の製造を開始。1952年、戦後の栄養難の時代に「ビタミンちくわ誕生」。1972年、世界初のカニカマ「かにあし」を開発。2016年、うなぎ風蒲鉾「うな蒲ちゃん」発売。現在は、練り物を進化させるだけでなく、すり身を使わない商品開発や農業事業などにも取り組んでいます。

黒部ダムとの関係

1956年から1963年に行われた黒部ダム建設工事の隙いで、ビタミンちくわ入りの「ちくわカレー」が出されていました。当時の作業員の方々のインタビューによると、週1回のカレーが待ち遠しく、翌朝「昨日のカレーが残っていないか」と隣さんに聞いていた人もいたそうです。ルーがかなり

ビタミンちくわとは

大正時代、能登でサメが大量に水揚げされるようになりました。しかし、サメを食べる習慣がなく、網を切られてしまうので厄介者でした。そこで気仙沼から職人を呼び、ちくわを製造することにしました。その後、サメの肝油にはビタミンが豊富に含まれることがわかり、1952（昭和27）年に「ビタミンちくわ」として発売すると、戦後の栄養難の時代に手軽に栄養が摂れるとヒット商品になったのです。七尾港から直江津港まで船で運び、荷馬車に乗り換えて石川から長野まで運ばれました。現在も石川産の「長野のソウルフード」として、生産量の7割が長野で食べられています。



ちくわを炭火で焼く職人
同時に木箱を乾燥させて保存効果を高めた



かつぼう着姿で機械を操作する従業員
1960（昭和35）年当時の様子



小さなヒーロー

黒部ダムとビタミンちくわの知られざるつながり

驚異のダム建設を果たした偉大なヒーローたちと、その裏で彼らの胃袋を支えた小さなヒーロー、ビタミンちくわ。ビタミンちくわ誕生70周年の節目に、両者の知られざるつながりを迎える物語はこちら。

<https://www.sugiyoko.co.jp/kurobe-dam/>



黒部ダム & ビタミンちくわ 応援フェア

6月1日はビタちく復活の日です。
震災で一時製造ストップしたビタちくですが
地震から半年後の生産・販売再開を
記念して制定されました

2025年
6月1日～11月30日

食べて復興支援
がんばろう！
能登
All delicious NOTO
（一社）石川県食品協会

←このマークが目印！

1 食べて復興支援

石川県食品協会「がんばろう！能登」連動企画
「がんばろう！能登」ラベル付きの商品購入で、
能登を応援！

2 「黒部ダム&ビタちく応援」 インスタグラムキャンペーン

Instagramに #黒部ダム&ビタちく応援 を付けて、
その日飲食したビタちく料理やダムカレー、破碎ロックの
写真を投稿（3品いずれも、ご自宅調理のオリジナルも可です）



黒部ダム
カレーセット
ライス型
（スコップスプーン）
レトルトカレー2種

×
30名



ビタミンちくわ柄の
ステンレススリムボトル

×
10名



破碎ロック
Tシャツ
×
10名



杉野屋与作の
海産物加工品
×
5名



主催／お問い合わせ先：大町市役所
まちづくり産業課 特産品振興係
TEL：0261-22-0420（代表）
土・日・祝日を除く 8:30～17:00

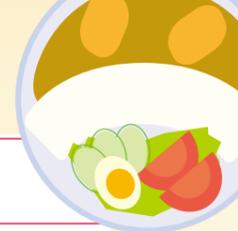
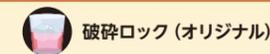
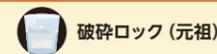
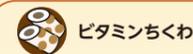
最新情報は「おおまちカフェ」
ホームページをご覧ください
<http://omachi-cafe.com/>



協力していただけるお店
まだまだ募集中！！

協力店舗の紹介

記載内容は変更になる場合がありますので、詳細は各店舗にお問い合わせください。



クレット Crête フレンチレストラン	大町 5407-1 0261-85-4485	休 火・水 (変動有) 時 11:30 ~ 15:00 / 18:00 ~ 21:00
がんばりや食堂	常盤 4773-2 0261-85-4886	休 日 (変動有) 時 11:00 ~ 14:30(LO)
酒楽亭たきょう	大町 3303-11 0261-23-0896	休 日 (変動有) 時 17:00 ~ 22:00
おかしなてんとくん	常盤 3610-56 0261-74-0171 070-8316-7886	休 月・火・水・木 (変動有) 時 11:00 ~ 18:00
農園カフェ ラビット	大町 8295-48 0261-85-2120	休 月~金 営業日は金・土・日・祝 (変動有) 時 11:00 ~ 15:00
スープカレー grasp	社 6720-1 080-8083-1387	休 木・金 (変動有) 時 平日 11:00 ~ 14:30 土・日 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 20:00
Cafe かもしか	大町 8056-1 080-4612-9881	休 月 (祝日営業) 祝日の翌日 (変動有) 時 10:00 ~ 16:00 <small>詳細はインスタにて</small>
福来家	大町 3308-22 0261-23-6098	休 水 (変動有) 時 11:00 ~ 15:00 / 17:00 ~ 20:00 (変動有)
Lien (リアン)	大町 1472-2 0261-22-6674	休 日・月 (変動有) 時 10:30 ~ 15:30
仕出し・惣菜はつ花	大町 2653-20 0261-85-2230	休 日・祝 (変動有) 時 11:00 ~ 18:00 <small>TAKEOUT</small>
鶏とハイボール 銀八(まいど)	大町 3283 0261-85-0855	休 火 (変動有) 時 17:30 ~ 0:00
みんなのデンハウ 大町店	常盤 6906-101 0261-22-1041	休 なし 時 11:00 ~ 21:00(LO)
Radice	大町 3204-7	休 月 (変動有) <small>詳細はインスタにて</small> 時 平日 11:30 ~ 24:00 / 土日 9:30 ~ 24:00 モーニング、ランチあり <small>のぼりが目印</small>
Metsa Lahja (メツツア ラハヤ)	常盤 459-2 090-7205-2337	休 - 注文は電話・ショートメッセージで直接お願いします。
こまつうどん店	大町 3306-14 0261-22-0646	休 不定休 時 11:30 ~ 14:00 / 17:00 ~ (麺のある限り)
ほかほかランド美麻	美麻 16784 0261-29-2030	休 不定休 時 11:30~14:00(LO) / 17:00~19:00(LO)
ビストロ傳刀	大町 1082-1 0261-22-3755	休 月曜日 祝日の場合は翌火曜日 時 11:30 ~ 14:00 / 17:30 ~ 20:00
ねむの木	大町 5893-5 0261-23-0555	休 火 時 10:00 ~ 17:00
拉麺げん屋	大町 3204 0261-85-0129	休 水 時 11:30 ~ 14:00 / 17:00 ~ 21:15

信州金熊温泉金太郎乃湯 明日香荘	八坂 1106 0261-26-2301	休 不定休 時 11:00 ~ 13:30 (LO) 17:30 ~ 19:30 (LO)
鹿ジビエと手作り定食 カイザー	大町 1851 0261-85-0788	休 月・不定休 時 11:15 ~ 13:20 (LO) / 17:30 ~ 19:20 (LO) <small>売り切れ次第閉店</small>
扇沢レストハウス	平 2117 0261-22-3612	時 8:30 ~ 15:00 (時期により変動あり)
黒部ダムレストハウス	黒部ダム駅から徒歩5分 080-2105-4886	時 10:00 ~ 15:00 (時期により変動あり)
ANAホリディ・インリゾート 信濃大町くろよん	平 2020 0261-22-1530	休 無休 時 11:30 ~ 14:00 (LO)
北アルプスの食卓 国営アルプスあずみの公園内	常盤 7791-4 0261-21-1212	休 月~金 夏休み期間は平日も営業 時 11:00 ~ 14:00(LO) (ドリンクのみ 15:00)
おうちごはんホッと	大町 4082-1 0261-23-5959	休 不定休 時 11:30 ~ 14:00 (LO)
湯けむり屋敷 薬師の湯	平 2811-41 0261-23-2834	休 無休 時 12:00 ~ 15:30 (LO)
レストランあづみ野	梓川 SA(サービスエリア)下り内 0263-47-8855	休 無休 時 11:00 ~ 20:30 (LO)
ねまるちゃテラス	平 10731 0261-85-4584	休 火・水 (変動有) 時 10:30 ~ 15:30 (LO)
山麓ファームダイニング 健康楽食 Zen	平 6180 090-1706-5391	休 月・火・水ランチ休み 時 11:30 ~ 14:30(LO) / 17:30 ~ 19:30(LO) <small>完全予約制・2日前まで</small>
インドネパールレストラン サティ	常盤 3760-1 0261-85-4891	休 第2・第4水 時 11:00 ~ 15:00 / 17:00 ~ 22:00
カレーハウス CoCo 吉番屋 安曇野インター店	安曇野市豊科南穂高 140-1 0263-73-7791	休 無休 時 11:00 ~ 23:30(LO)
Cafe & Bar 麻倉	大町 4095-13 080-8901-6727	休 水 (変動有) 時 11:30 ~ 14:30 / 18:00 ~ 23:00
山遊食堂 岳	平 2811-45 0261-85-0908	休 不定休 時 11:30 ~ 14:00 / 18:00 ~
養老乃瀧 大町駅前店	大町 3173 0261-22-4848	休 不定休 時 平日 17:30 ~ 20:30(LO) 金・土 17:30 ~ 21:30(LO)
崙多さん	大町 3222 0261-23-0300	休 不定休 時 17:00 ~ 21:30(LO)
串揚げ酒場 花山	大町 2531-23 0261-23-7022	休 月 時 18:00 ~ 23:00
カラオケ ジャックと豆の木	大町 3246-4 0261-21-1002	休 なし 時 平日 11:00 ~ 翌 1:00 週末 11:00 ~ 翌 2:00

黒部ダムカレー



黒部ダムカレーは、日本一の大きさを誇る黒部ダムをモチーフに作られた長野県大町市のご当地カレーです。黒部ダム建設時、工事を行っていた人たちの胃袋を満たし身体を温めたのがちょっと辛めのカレーライスでした。その味を受け継ぎ、昭和40年代から立山黒部アルペンルートの中野原側の拠点である扇沢駅で提供されていた「アーチカレー」がその黒部ダムカレーの元祖となっています。ご飯を堰堤、ルーをダム湖に見立てたその見た目は迫力満点！是非ご賞味ください。

- 黒部ダムカレー 5つの掟**
- その壺：お米をダムの堰堤の形にするべし
 - その式：カレーのルーは必ず堰堤の外側(円弧の外側)に流し込むべし
 - その参：カレーのルーの上に“トッピング”を乗せるべし
 - その肆：料金は700円以上とするべし(良質なカレーを提供するため)
 - その伍：必ず水をつけるべし(北アルプスの麓、大町の水をご堪能いただくため)



カレーのルーは必ず堰堤の外側に流し込むべし！
カレーのルーの上にトッピングを乗せるべし！
必ず水をつけるべし！
お米を堰堤の形にするべし！
料金は700円以上とするべし！

破碎ロック

元祖破碎ロック
当時の黄金比率で提供！
焼酎(甲種)：葡萄酒(白ワイン) = 7:3

オリジナル破碎ロック
あなた好みのオリジナルに出逢うもよし！
焼酎+葡萄酒+お店独自のドリンク

昭和30年代、くろよん建設当時の作業員や地元の人々が、焼酎+葡萄酒(白)を混ぜて飲むのが一部で流行しました。当時、日本酒が高級だったため「安く」「早く」酔えるというのが人気だったようです。今では、復刻版メニュー「破碎ロック」として大町市内のお店で楽しむことができます。